

Памятка для учащихся «Секреты успеха на экзамене»

Первый «секрет»

Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, карандаши и т. п. *Порядок сопутствует успеху!*

Второй «секрет»

Составь план занятий. Для начала определи, какое время суток для тебя наиболее продуктивно для занятий, и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день, четко определи, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: «немного позанимаюсь», а какие именно разделы и темы тебе необходимо проработать. *План всему голова!*

Третий «секрет»

Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм. И дело пойдет. Если не сумел что-то вспомнить, то на чистом листе бумаги запиши вопросы, которые задашь учителю на консультации. *Не оставляй ни одного неясного места в своих знаниях!*

Четвертый «секрет»

Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем, желательно, на бумаге. Подготовь свой ответ в виде тезисов и подбери к ним в качестве доказательства основные факты и цифры. *Ответ должен быть кратким, содержательным и концентрированным!* Делай шпаргалки! Правда. Перед экзаменом не забудь оставить их дома.

Пятый «секрет»

Во время подготовки к экзаменам используй самый эффективный принцип «Учись обучая». Прокомментируй планы ответов на вопросы своим близким и друзьям.

Шестой «секрет»

Помимо повторения теории не забудь подготовить и практическую часть, чтобы свободно и умело показать навыки работы с текстами (сочинения), историческими картами (история), пособиями по физике, химии и т. д.

Седьмой «секрет»

Выполняй как можно больше различных опубликованных текстовых изданий по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестов.

Восьмой «секрет»

Чередуй занятия и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут отдыха – перерыв.

Девятый «секрет». Накануне экзамена.

Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты уже устал, и не надо себя переутомлять. Напротив. С вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого» настроения.

Десятый секрет

Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив мысленно рисуй себе картину успеха. Помни, что на самом экзамене ты должен быть уверенным и естественным.