

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЫШЕНИЮ САМООЦЕНКИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Обучающихся с заниженной самооценкой важно психологически поддерживать, создавая у них ощущение успеха, пусть даже небольшого.
2. Обучающиеся должны быть уверены в том, что их ценят, и будут поддерживать независимо от таких критериев, как успеваемость, физические возможности.
3. Уважение, внимание, забота и одобрение повышают чувство собственной ценности и приводят к формированию позитивной самооценки.
4. Критиковать обучающегося нужно на фоне психологической поддержки.
5. Подскажите обучающемуся, что он умеет лучше других, что хуже и что ему предстоит еще освоить.
6. Поощряйте всякое проявление зрелого поведения, стремления к самопониманию и преодолению трудностей.
7. Запрещайте только то, что действительно недопустимо.
8. Не нужно сравнивать подростков между собой.
9. Используйте в своей деятельности одобряющие реакции.
10. Уважайте личность.

