

Рекомендации для родителей «Что делать, чтобы в Ваш дом не пришла беда?!»

Что делать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом:

- выберите позицию личной ответственности за своего ребенка, свою семью. Не ждите, когда беда постучит к Вам в дом. Ищите литературу, найдите время, чтобы поговорить с Вашим ребенком на темы о наркомании;

- создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила повседневной жизни, выполняйте взятые обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребенка, его внутренним миром;

- развивайте в ребенке навыки самостоятельного приема решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее. Лучше, чтобы Ваш ребенок был ведущим, не ведомым;

- учите подростка справляться с трудностями и неудачами, говорите, что отрицательный опыт, тоже опыт;

- учите ребенка видеть и понимать красоту окружающего мира, учите получать удовольствие в повседневной жизни (от природы, хорошей книги, общения с интересными людьми).

ПОМНИТЕ!

Ваша роль должна быть не запрещающей, не наставляющей, а поддерживающей, принимающей, информирующей!

Донosite до Ваших детей, что:

1. Вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки.
2. Сильно ухудшается физическое здоровье.
3. Резко снижаются умственные способности.
4. Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями.
5. Подросток лишается будущего, те, кто употребляет наркотики – не самые крутые. Они самые глупые.

Продажа наркотиков – большой бизнес и наркоман играет в нем роль пешки, который расплачивается за свою глупость не только деньгами, но и своей жизнью.

Чтобы все приведенные выше советы не понадобились родителям, необходимо изначально не доводить ситуацию до состояния проблемы. А значит, семья должна строить свои взаимоотношения с ребенком с учетом знаний законов развития личности и семьи.