

Психологические рекомендации для преподавателей, готовящих учащихся к экзаменам

Время сдачи экзамена – трудный период для всех – будущих выпускников, родителей, кураторов.

Уважаемые преподаватели!

Сосредоточьтесь на позитивных сторонах учащихся, чтобы укрепить их самооценку и веру в свои силы.

Не упрекайте за совершенные ими ошибки, а помогайте избежать новых. Подробно расскажите выпускникам, как будут проходить экзамены, чтобы каждый четко представлял себе последовательность экзаменационной процедуры.

Постарайтесь сделать так, чтобы родители не только ознакомились с правилами подготовки к экзаменам для выпускников, но и оказывали своим детям всестороннюю помощь и поддержку.

Во время подготовки и проведения экзамена учитывайте индивидуальные психофизиологические особенности учащихся (скорость протекания мыслительно-речевых процессов, продуктивность умственной деятельности и т. п.).

Обязательно проведите с родителями беседу о психологической поддержке учащихся перед экзаменами.

- Постарайтесь спокойнее отнестись к требованиям руководства по поводу подготовки и проведения процедуры экзамена. Ваш достаточный опыт работы с различными категориями учащихся является залогом Вашей успешной работы по подготовке учащихся к экзамену;

- Регулярно обменивайтесь позитивным опытом с коллегами по подготовке Ваших учащихся к экзамену;

- Проявляйте интерес по поводу того, что именно волнует учащихся при подготовке к экзамену. Старайтесь отвечать на эти вопросы;

- Поддерживайте самооценку учащихся, отмечая каждое удачно выполненное задание;

- Учите учащихся правильно распределять свое время в процессе подготовки к экзамену, ориентируясь на индивидуальные особенности самого ребенка;

- Используйте юмор во взаимодействии с учащимися. Это значительно снижает уровень тревожности и обеспечивает положительный эмоциональный комфорт;

- Посоветуйте учащимся, какими дополнительными источниками целесообразнее пользоваться с целью успешной сдачи экзамена.