

## Признаки депрессии у подростков

- Частая печаль, плаксивость и непосредственно плач;
- Снижение интереса к любимым занятиям;
- Безднадежность;
- Стойкая скука; мало энергии;
- Социальная изоляция от друзей и семьи;
- Низкая самооценка и чувство вины;
- Крайняя чувствительность к отказу;
- Повышенная раздражительность, гнев или враждебность;
- Трудность с отношениями;
- Частые жалобы на физические болезни, такие как головные боли и боли в животе;
- Пропуски в колледже или плохая успеваемость;
- Плохая концентрация;
- Важнейшие изменения в еде и/или сне;
- Разговоры о побеге или реальные попытки убежать из дома;
- Разговоры о самоубийстве или поведение, связанное с самоповреждением (селфхарм).