

Как остановить травлю моего ребенка?

Не только Ваш ребенок, но и Вы оказываетесь в довольно сложной ситуации. Ее изменение потребует терпения и усилий. Но сделать это реально. Иногда достаточно только начать, чтобы ситуация улучшилась.

1. Доверительно поговорите с подростком, согласуйте с ним план действий.

2. Ищите выход, а не разбирайтесь с обидчиком.

3. Сообщите об этом педагогу, узнайте его мнение. Выработайте совместно с ним и психологом, педагогом социальным план по изменению ситуации. Донесите до администрации колледжа Ваше намерение отстаивать право на безопасность Вашего ребенка. Формулируйте проблему буллинга как проблему колледжа, а не отдельных личностей.

4. Определите порядок действий для подростка при столкновении с агрессией: говорить «стоп, мне это не нравится», обращаться за помощью, избегать потенциальной опасности, не отвечать на насилие агрессией, сохранять уверенность и помнить, что проблема не в нем.

5. Помогите подростку обрести уверенность в себе: развивайте навыки общения и умения налаживать дружеские отношения, найти друзей.

6. Поддерживайте постоянную связь с куратором группы. Ваше внимание подчеркнет важность вопроса и необходимость конкретных действий.

7. Выражайте признательность, когда вы видите прогресс в достижении того, о чем вы договорились с педагогом.

8. Если вы считаете, что подростку угрожает опасность, немедленно принимайте меры.

Как я могу помочь своему ребенку обрести уверенность в себе?

1. Поощряйте вашего ребенка проводить время с друзьями, с которыми он чувствует себя комфортно.

2. Найдите совместные занятия, которые могут укрепить ваши отношения и его характер.

3. Общайтесь. Проявляйте интерес к приятным моментам его дня.

4. Проявляйте доверие к подростку и его способности решать различные ситуации. В то же время, заверьте его, что вы не пожалеете усилий, чтобы защитить ребенка от любых издевательств в будущем.

Рекомендации для родителей, дети которых активно участвуют в травле других учащихся:

1. Трезво оцените ситуацию, доверительно поговорите с подростком.

2. Откажитесь от попыток силой и угрозами добиться прекращения жестоких действий со стороны вашего ребенка.

3. Объясните, что такое буллинг, обсудите последствия травли.

4. Помогите подростку проанализировать его поступки, вместе с ним понять настоящие причины такого поведения для изменений в дальнейшем. Прививайте мысли о недопустимости насилия.

5. Будьте примером для своего ребенка. Проводите больше времени вместе.

6. Контролируйте ситуацию, поддерживайте контакт с сотрудниками колледжа, при необходимости обратитесь за помощью.