|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№******п/п*** | ***Вид упражнения*** | ***Результат*** | ***Фамилия,*** ***Имя*** | ***Год******установления*** |
| 1 | Челночный бег 4 x 9 м (с) | 9.1  | Юхновец Диана | 2023 |
| 2 | Бег 30 м (с) | 4.5  | Моложина Анастасия | 2022 |
| 3 | Бег 60 м (с) | 8.3 | Моложина Анастасия | 2022 |
| 4 | Бег 100 м (с) | 14.07  | Юхновец Диана | 2022 |
| 5 | Бег 800 м (мин, с) | 3.10 | Юхновец Диана | 2022 |
| 6 | Бег 1000 м (мин, с) | 3.45 | Осипцова Ольга | 2023 |
| 7 | Бег 1500 м (мин, с) | 5.40 | Юхновец Диана | 2023 |
| 8 | Бег 2000 м (мин, с) | 8.02 | Крупенько Анна | 2022 |
| 9 | Плавание 50 м (с) | 45.60 | Зарубская Варвара | 2023 |
| 10 | Прыжок в длину с разбега (см) | 472  | Моложина Анастасия | 2023 |
| 11 | Прыжок в длину с места (см) | 241 | Юхновец Диана | 2023 |
| 12 | Метание мяча 150 г. с разбега (м) | 48  | Зеленко Светлана | 2013 |
| 13 | Наклон вперед из положения сидя (см) | 32  | Моисеенко Алена | 2019 |
| 14 | Поднимание туловища за 1 мин (раз) | 67 | Исакова Галина | 2016 |
| 15 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) | 43 | Моложина Анастасия | 2022 |
| 16 | Бег на лыжах 3 км (мин, с) | 11.56 | Барановская Антонина | 2023 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№******п/п*** | ***Вид упражнения*** | ***Результат*** | ***Фамилия,*** ***Имя*** | ***Год******установления*** |
| 1 | Челночный бег 4 x 9 м (с) | 8.2  | Шендриков Денис | 2014 |
| 2 | Бег 30 м (с) | 3.8 | Емельяненко Олег | 2013 |
| 3 | Бег 100 м (с) | 11.9  | Косановский Алексей | 2016 |
| 4 | Бег 1000 м (мин, с) | 2.57 | Блинов Вадим | 2021 |
| 5 | Бег 1500 м (мин, с) | 4.55 | Блинов Вадим | 2022 |
| 6 | Бег 2000 м (мин, с) | 6.39 | Блинов Вадим | 2023 |
| 7 | Бег 3000 м (мин, с) | 10.41 | Скрипко Владислав | 2018 |
| 8 | Прыжок в длину с разбега (см) | 563 | Блинов Вадим | 2023 |
| 9 | Прыжок в длину с места (см) | 280  | Авхачев Дмитрий | 2012 |
| 10 | Метание гранаты 700 г. с разбега (м) | 56  | Горбач Антон | 2013 |
| 11 | Метание мяча 150 г. с разбега (м) | 63 | Пантелеев Алексей | 2022 |
| 12 | Плавание 50 м (с) | 25.68 | Антонов Андрей | 2023 |
| 13 | Наклон вперед из положения сидя (см) | 32 | Перевалов Геннадий | 2020 |
| 14 | Поднимание туловища за 1 мин (раз) | 55 | Блинов Вадим | 2023 |
| 15 | Подтягивание на перекладине (раз) | 37 | Кириллов Кирилл | 2017 |
| 16 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) | 73 | Кириллов Кирилл | 2018 |
| 17 | Бег на лыжах 5 км (мин, с) | 14.20 | Блинов Вадим | 2022 |