МІНІСТЭРСТВА АДУКАЦЫІ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

вул. Савецкая, 9,
220010, г. Мінск
тэл. (+375 17) 327 47 36, факс (+375 17) 200 84 83
E-mail: root@minedu.unibel.by

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ул. Советская, 9
220010, г. Минск
тел. (+375 17) 327 47 36, факс (+375 17) 200 84 83
E-mail: root@minedu.unibel.by

25.08.2023 № 03-02-14/9580 /дс

Республиканским органам государственного управления, организациям, имеющим в подчинении учреждения образования, реализующие образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования

Областным (Минскому городскому) исполнительным комитетам

Учреждениям образования, реализующим образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования, подчиненным Министерству образования Республики Беларусь

Частным учреждениям среднего специального образования

Об организации физического воспитания обучающихся, осваивающих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования в 2023/2024 учебном году

1. Общие требования к организации образовательного процесса

Физическое воспитание учащихся, курсантов (далее – обучающиеся), осваивающих содержание образовательных программ профессионально-технического образования (далее – ПТО), среднего специального образования (далее – ССО), организуется в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании (далее – Кодекс), Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» от 14 января 2014 г. № 125-З (далее – Закон «О физической культуре и спорте»), Концепции непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 15 июля 2015 г. № 82, Программой непрерывного

воспитания детей и учащейся молодежи на 2021–2025 годы, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 31 декабря 2020 г. № 312), Государственной программой «Образование и молодежная политика» на 2021–2025 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 29 января 2021 г. № 57, Государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 января 2021 г. № 28, Концепцией развития системы образования Республики Беларусь до 2030 года, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 30 ноября 2021 г.№ 683, образовательными стандартами и разработанной на их основе учебно-программной документацией образовательных программ ПТО и ССО.

При организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» (далее – ФКиЗ) в учреждении образования, реализующем образовательные программы ПТО, ССО (далее – учреждение образования), Министерство образования Республики Беларусь рекомендует руководствоваться:

Законом Республики Беларусь «О средствах массовой информации» от 17 июля 2008 г. № 427-З;

Законом Республики Беларусь «Об информации, информатизации и защите информации» от 10 ноября 2008 г. № 455-З;

Законом Республики Беларусь «Об изменении законов по вопросам здравоохранения и оказания психологической помощи» от 11 декабря 2020 г. № 94-З;

Законом Республики Беларусь «О массовых мероприятиях в Республике Беларусь» от 24 мая 2021 г. № 108-З;

Законом Республики Беларусь «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» от 18 мая 2022 г. № 169-З;

Законом Республики Беларусь «Об основах государственной молодежной политики» от 7 декабря 2009 г. № 65-З;

Указом Президента Республики Беларусь «О некоторых вопросах аренды и безвозмездного пользования имуществом» от 29 марта 2012 г. № 150;

Указом Президента Республики Беларусь «Об аренде и безвозмездном пользовании имуществом» от 16 мая 2023 г. № 138;

Указом Президента Республики Беларусь «О предоставлении и использовании безвозмездной (спонсорской) помощи» от 1 июля 2005 г. № 300;

Директивой Президента Республики Беларусь «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» от 11 марта 2004 г. № 1;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований» от 7 августа 2019 г. № 525 (далее – Специфические требования);

постановлением Совета Министров Республики Беларусь «О проведении на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий»

от 19 сентября 2014 г. № 902;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь «О проведении на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий» от 19 сентября 2014 г. № 903;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь «Об установлении брони для приема на работу» от 20 июля 2022 г. № 475;

постановлением Совета Министров Республики Беларусь «О нормах питания и денежных нормах расхода на питание обучающихся, а также участников образовательных мероприятий из числа лиц, обучающихся в учреждениях образования» от 27 апреля 2013 г. № 317;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «Об утверждении инструкции о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся» от 14 июня 2018 г. № 55;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «Об аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ общего среднего образования» от 11 июля 2022 г. № 184 (далее – Правила аттестации ОСО);

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «Об аттестации учащихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ профессионально-технического образования» от 16 сентября 2022 г. № 314 (далее – Правила аттестации ПТО);

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «О вопросах деятельности учреждений среднего специального образования» от 19 августа 2022 г. № 272;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «Об утверждении типовых учебных планов общеобразовательного компонента профессионально-технического и среднего специального образования» от 14 октября 2022 г. № 380;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «Об утверждении правил проведения аттестации учащихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ среднего специального образования» от 23 августа 2022 г. № 282 (далее – Правила аттестации ССО);

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «Об утверждении положений об учебно-методических комплексах» от 8 ноября 2022 г. № 427;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «О научно-методическом обеспечении образования» от 23 августа 2022 г. № 284;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «О типовых штатах и нормативах численности работников учреждений среднего специального образования» от 11 августа 2022 г. № 251;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием» от 14 июля 2014 г. № 105;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь

«О вопросах стипендиального обеспечения и осуществление других денежных выплат обучающимся» от 31 октября 2022 г. № 410;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «Об установлении сокращенной продолжительности рабочего времени отдельным категориям педагогических работников» от 5 сентября 2011 г. № 255;

пастановай Міністэрства адукацыі Рэспублікі Беларусь «Аб зацвярджэнні інструкцыі аб парадку правядзення атэстацыі педагагічных работнікаў сістэмы адукацыі (акрамя педагагічных работнікаў з ліку прафесарска-выкладчыцкага складу)» ад 22 жніўня 2012 г. № 101;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об установлении медицинских противопоказаний к обучению по получаемой специальности, присваиваемой квалификации» от 25 июля 2022 г. № 71;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения» от 9 июля 2010 г. № 92;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры» от 9 июня 2014 г. № 38 (далее – Инструкция № 38);

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта» от 30 июня 2014 г. № 49;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об утверждении санитарных норм и правил» от 16 мая 2022 г. № 44;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь «Об утверждении правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом от 31 августа 2018 г. № 60;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь «Об установлении суточных норм питания при проведении спортивных мероприятий и для лиц, проходящих спортивную подготовку в спортивно-оздоровительных лагерях» от 26 февраля 2018 г. № 10;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь «Об установлении денежных норм расходов на питание при проведении спортивно-массовых мероприятий, финансирование которых осуществляется за счет средств республиканского и (или) местных бюджетов» от 17 июля 2014 г. № 32;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь «Об утверждении инструкции о порядке и размерах оплаты судейства спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований за счет средств республиканского и (или) местных бюджетов» от 17 июля 2014 г. № 31;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь «О Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики

Беларусь «Готов к труду и обороне» от 27 февраля 2023 г. № 10;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь «О классификации физкультурно-спортивных сооружений» от 5 сентября 2014 г. № 58;

постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь «Об утверждении выпуска 28 единого квалификационного справочника должностей служащих» от 29 июля 2020 г. № 69 (далее – ЕКСД 28);

постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь «Об установлении списка работ, на которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет» от 27 июня 2013 г. № 67;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь «Об утверждении типовых учебных планов общеобразовательного компонента профессионально-технического и среднего специального образования» от 14 октября 2022 г. № 380 (далее – Постановление № 380);

приказом Министерства образования Республики Беларусь «Об утверждении содержания общеобразовательного компонента учебных планов по специальностям профессионально-технического и среднего специального образования» от 30 апреля 2020 г. № 348 (для учебных групп набора с 2020 г. по 2022 г.);

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для I–XI классов учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания (учебная программа размещена на национальном образовательном портале: *http://adu.by/Образовательный процесс 2022/2023 учебный год/Общее среднее образование/Учебные предметы V–XI классы/Физическая культура и здоровье*);

учебной программой по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата), утвержденной Министерством образования Республики Беларусь 20 июля 2020 г. (для учебных групп набора с 2020 г. по 2022 г.);

учебной программой по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования, утвержденной Министерством образования Республики Беларусь (для лиц с нарушениями зрения) 20 июля 2020 г. (для учебных групп набора с 2020 г. по 2022 г.);

учебной программой по учебному предмету (дисциплине) («Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для лиц с нарушением слуха), утвержденной Министерством образования Республики Беларусь 20 июля 2020 г. (для учебных групп набора с 2020 г. по 2022 г);

учебной программой по учебному предмету (дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательной программы профессионально-технического образования (для лиц с интеллектуальной недостаточностью), утвержденной Министерством образования Республики Беларусь 20 июля 2020 г. (для учебных групп набора с 2020 года),

Перечисленные нормативные правовые акты, учебно-программная документация и методические материалы размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» и на сайте учреждения образования «Республиканский институт профессионального образования».

В соответствии с Кодексом, Законом «О физической культуре и спорте», Постановлением № 380, образовательными стандартами и примерными учебными планами по специальностям ПТО и ССО для определения количества учебных часов по ФКиЗ предусматривается 3 учебных часа в учебную неделю в течение всего периода обучения (для учебных недель, включающих только теоретическое обучение).

Для организации учебных занятий по ФКиЗ ежегодно до 1 сентября, на основании медицинских справок о состоянии здоровья, выданных учреждениями здравоохранения в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь, приказом руководителя учреждения образования обучающиеся распределяются в основную, подготовительную группы, специальную медицинскую группу (далее – СМГ), группу лечебной физической культуры (далее – группа ЛФК). В соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения» от 9 июля 2010 г. № 92 срок действия указанной медицинской справки составляет один год. Изменение группы здоровья для занятий физической культурой обучающихся оформляется приказом руководителя учреждения образования и вносится в «Журнал учета теоретического обучения» (далее – Журнал).

Обучающиеся, не предоставившие в учреждение образования медицинские справки о состоянии здоровья, допускаются к присутствию на учебных занятиях по ФКиЗ в спортивной одежде и обуви, но к практическому выполнению заданий (двигательной активности) не допускаются до обязательного предоставления медицинской справки. Обучающиеся могут выполнять задания по теоретической подготовке, участвовать в судействе и оказывать помощь в организации учебного занятия.

Администрация учреждения образования совместно с медицинскими работниками и руководителем физического воспитания не реже одного раза в месяц, должны проводить медико-педагогический контроль организации и проведения учебных занятий по ФКиЗ, результаты и рекомендации которого необходимо отмечать в Журнале медико-педагогический контроля (форма устанавливается учреждением образования).

При проведении учебных занятий по ФКИЗ учебная группа может делиться на подгруппы в соответствии с пунктом 44 Положения об учреждении среднего специального образования, утвержденного постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 19.08.2022 № 272 «О вопросах деятельности учреждений среднего специального образования».

В соответствии со Специфическими требованиями допускается объединять два учебных занятия по ФКиЗ при получении ССО – на основе ПТО; ПТО и ССО – на основе общего среднего образования, общего базового образования на III и IV курсах. В остальных случаях допускается объединять два учебных занятия по ФКиЗ только при проведении учебных занятий по лыжной подготовке, плаванию, катанию на коньках.

В соответствии с требованиями квалификационной характеристики должности служащего «преподаватель» (ЕКСД 28) преподаватель участвует в разработке (корректировке) учебно-программной документации, осуществляет планирование по учебному предмету, разрабатывает структурные элементы научно-методического обеспечения, ведет установленную программно-планирующую и учетно-отчетную документацию.

Для планирования образовательного процесса преподаватель ФКиЗ разрабатывает и ведет следующие документы:

календарно-тематические планы (далее – КТП);

планы (планы-конспекты) учебных занятий;

журнал руководителя физического воспитания согласно приложению (для руководителя физического воспитания).

Для учебного предмета ФКиЗ разрабатывается КТП, включающий содержание тем учебных занятий по ФКиЗ, с учетом последовательности их проведения, особенностей учебной группы, материально-технической базы учреждения образования и наличия спортивного инвентаря и оборудования. При разработке КТП преподаватель может изменять последовательность изучения разделов учебных программ. КТП ежегодно утверждаются заместителем руководителя учреждения образования, курирующим данное направление образовательного процесса. Вышеуказанная документация хранится у преподавателя в учреждении образования.

Руководитель физического воспитания, освоивший образовательную программу повышения квалификации по СМГ, с периодичностью прохождения курсовой подготовки в сроки, установленные законодательством, на условиях внутреннего совместительства может проводить учебные занятия по ФКиЗ, СМГ.

При организации и проведении учебных занятий по ФКиЗ необходимо создать и обеспечить безопасные условия для обучающихся.

Использование самодельного (нестандартного) и не сертифицированного спортивного оборудования, инвентаря на учебных занятиях по ФКиЗ запрещено.

Спортивное оборудование, находящееся на территории учреждения образования, спортивный инвентарь по конструкции, размерам, применяемым материалам должны соответствовать требованиям технических нормативных

правовых актов Республики Беларусь, эксплуатационной документации организаций-изготовителей содержащих обязательные для исполнения требования к безопасности при эксплуатации спортивного оборудования.

При благоприятных погодных условиях, учебные занятия по ФКиЗ следует максимально проводить на свежем воздухе. Необходимо обязательно учитывать медицинские показания в отношении каждого обучающегося, при выполнении ими физических нагрузок для повышения качества организации и проведения учебных занятий по ФКиЗ.

Руководитель учреждения образования несет персональную ответственность за создание условий по охране здоровья и жизни обучающихся, утверждает акты готовности физкультурно-спортивных сооружений и акты обследования спортивного оборудования. Ответственность за обеспечение безопасных условий возлагается на преподавателей физической культуры при организации деятельности с обучающимися во время проведения учебных занятий по ФКиЗ.

2. Организация физического воспитания обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья

Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья, распределяются в подготовительную группу, СМГ, группу ЛФК, а также могут полностью освобождаться от двигательной активности на учебных занятиях по ФКиЗ.

Учебные занятия по ФКиЗ с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной группе, проводятся вместе с обучающимися основной группы согласно рекомендациям медицинского работника по принципу дифференцированного подхода к физическому развитию обучающихся с учетом состояния их здоровья и при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений.

В соответствии с пунктом 6 Инструкции № 38 в подготовительную группу для занятий физической культурой и спортом распределяются обучающиеся с дисгармоничным физическим развитием и (или) отстающие от сверстников в физической подготовленности, без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья.

Указанный выше пункт Инструкции № 38 не содержит нормы о допуске обучающихся, относящихся по состоянию здоровья к подготовительной группе, к подготовке и сдаче нормативов по уровню физической подготовке. Следовательно, обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной группе, выполняют требования учебных программ по освоению двигательных способностей (только освоение техники выполнения) с учетом медицинских показаний и противопоказаний и не допускаются к сдаче учебных нормативов по уровню физической подготовке. Указанные исключения не должны влиять на итоговую отметку по ФКиЗ.

В учреждениях образования учебные занятия по ФКиЗ с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, организуются и проводятся в течение учебного года и периода обучения на основе учебной программы по

учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для специальных медицинских групп в объеме 3 учебных часов в неделю, предусмотренных для основной группы.

Комплектование СМГ на начало учебного года проводится медицинским работником учреждения образования на основании результатов медицинского обследования обучающихся и результатов предыдущего медицинского обследования обучающихся (в прошедшем учебном году) с учетом изменений, произошедших за период летних каникул.

Количество и списочный состав СМГ на начало каждого полугодия (семестра) утверждается приказом руководителя учреждения образования на основании сведений, предоставляемых медицинскими работниками.

Учебные занятия с обучающимися СМГ должны быть организованы и проводиться с начала учебного года. Недопустимо проведение двух учебных занятий по ФКиЗ для СМГ в один день и объединение учебных занятий СМГ.

В соответствии с пунктом 68 Специфических требований наполняемость СМГ должна быть не более 12 обучающихся. Учебные занятия с обучающимися СМГ могут планироваться в расписании учебного дня до или после учебных занятий, согласно режиму работы учреждения образования.

При наличии необходимых материально-технической базы, педагогических кадров учебные занятия по ФКиЗ с обучающимися СМГ рекомендуется организовать и проводить одновременно с учебными занятиями основной и подготовительной групп.

Например, один преподаватель проводит учебное занятие по ФКиЗ с обучающимися основной и подготовительной групп, а другой – с обучающимися СМГ этой же учебной группы.

Учебные занятия с обучающимися СМГ входят в учебную нагрузку преподавателя и тарифицируются на общих основаниях. Данные учебные занятия должен проводить преподаватель, освоивший образовательную программу повышения квалификации по СМГ в сроки, установленные законодательством Республики Беларусь.

Планирование учебных занятий СМГ отражается в КТП.

Учет учебных занятий СМГ осуществляется в Журнале в соответствии с Правилами ведения журнала и (далее – Правила), которые размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» и на сайте учреждения образования «Республиканский институт профессионального образования». Допустимо ведение отдельного журнала для СМГ. В этом случае обязательным является перенос учета посещаемости, результатов текущей аттестации обучающихся за полугодие (учебный год)/семестр (учебный год) в Журнал соответствующих учебных групп.

Занятия с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к группе ЛФК, должны проводиться по индивидуальным программам медицинскими работниками, прошедшими специальную подготовку по лечебной физической культуре, в оборудованных для этих целей помещениях учреждений здравоохранения.

Администрации учреждений образования должны создать условия и принять меры по полному обеспечению занятости обучающихся, освобожденных от двигательной активности на учебных занятиях по ФКиЗ, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ, ЛФК и присутствующих на занятиях.

3. Требования к аттестации обучающихся

Проведение текущей, промежуточной, итоговой аттестации обучающихся по учебному предмету (учебной дисциплине) ФКиЗ определяется Правилами проведения аттестации учащихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ ПТО, ССО, Правилами аттестации ОСО.

Оценка уровня физической подготовленности обучающихся носит информативный характер, используется преподавателем физической культуры для анализа эффективности учебной деятельности и информирования обучающихся. Отметка, выставленная за выполнение отдельных тестовых упражнений, может быть использована при текущей аттестации обучающихся по усмотрению преподавателя физической культуры.

Отметка по учебному предмету, модулю общеобразовательного компонента учебного плана учреждения образования по специальности ССО, ПТО, которая вносится в приложение к диплому о среднем специальном образовании (диплому о среднем специальном образовании с отличием), диплому о профессионально-техническом образовании (диплому о профессионально-техническом образовании с отличием) определяется как среднее арифметическое отметок за семестры (отметок за учебные годы).

Разъясняем, что в случаях, если обучающийся за полугодия (семестр) имеет одинаковое количество отметок в баллах и отметок «зачтено», «освобожден(а)», решение о выставлении годовой отметки и отметки в приложение к диплому принимается на заседании предметной (цикловой) комиссии учреждения образования. При этом вопрос решается в пользу обучающегося.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группе ЛФК, предоставляют в учреждение образования документ, выданный учреждением здравоохранения, подтверждающий посещение ими занятий ЛФК, который является основанием для аттестации обучающегося. При проведении промежуточной и итоговой аттестаций по учебному предмету ФКиЗ обучающимся, которые занимаются в СМГ и группе ЛФК, выставляется отметка «зачтено».

В приложение к диплому о ПТО, ССО вносится запись «Физическая культура и здоровье» с указанием общей суммы освоенных учебных часов по ФКиЗ и выставляется отметка.

Обучающимся, успешно выполнившим нормативы, предусмотренные Государственным физкультурно-оздоровительным комплексом Республики Беларусь на соответствующий их возрасту нагрудный значок, по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» может быть выставлена отметка 10 (десять) баллов.

4. Требования к заполнению Журнала

Требования к заполнению Журнала содержатся в Правилах.

В начале каждой страницы Журнала напротив фамилий обучающихся, которые отнесены по состоянию здоровья к СМГ, группе ЛФК или освобождены от учебных занятий, в клетках для отметок делается запись «СМГ», «ЛФК», «ОСВ».

Обучающимся, временно освобожденным (менее полугодия или семестра) от ФКиЗ в Журнале в клетках напротив фамилии обучающегося делается краткая запись *«осв. до…»* (дата указывается согласно медицинской справке).

В графе «Тема учебного занятия» («Кароткі змест вучэбных заняткаў») указывается тема учебного занятия в соответствии с КТП. При необходимости допускается сокращение слов в соответствии с правилами орфографии и пунктуации. Например: «*Гимнастика. Два кувырка вперед слитно. Л/атл. Низкий старт. Бег 60 м».*

Учет выполнения обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к основной группе, тестовых упражнений для определения уровня физической подготовленности (далее – УФП), осуществляется преподавателем на специально выделенных страницах Журнала. Обучающимся, освобожденным по состоянию здоровья от выполнения одного или нескольких тестовых упражнений, в графе «Результат» делается запись *«осв.»* («освобожден(а)»), а графа «Отметка» остается незаполненной.

УФП обучающихся определяется по среднему баллу, полученному от суммы баллов за все шесть тестовых упражнений, и записывается словом в соответствии с таблицей 2.

Таблица 2

Оценка уровня физической подготовленности обучающихся

УФП	Средний балл
Низкий	до 1,4
	1,5–2,4
Ниже среднего	2,5–3,4
	3,5–4,4
Средний	4,5–5,4
	5,5–6,4
Выше среднего	6,5–7,4
	7,5–8,4
Высокий	8,5–9,4
	9,5–10,0

5. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися в режиме учебного дня

Двигательный режим обучающихся обеспечивается системой организованных форм физического воспитания, которая включает в себя, кроме занятий по ФКиЗ, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: физкультурные «минутки» на учебных занятиях по учебным

предметам; физические упражнения, подвижные игры в перерывах между учебными занятиями.

Использование указанных форм возможно только при полном соблюдении санитарно-гигиенических требований, обеспечивающих их оздоровительный эффект.

При организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня должны строго выполняться требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса.

Преподаватели физической культуры, руководители физического воспитания оказывают организационную и методическую помощь кураторам, преподавателям, мастерам производственного обучения, иным педагогическим работникам в подготовке и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.

6. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися во внеурочное время

Во внеурочное время, исключая учебные часы ФКиЗ, с обучающимися рекомендуется проводить факультативные занятия спортивной направленности, занятия в объединениях по интересам спортивной направленности, клубах по физической культуре и спорту.

К занятиям в объединениях по интересам спортивной направленности, клубам по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях допускаются обучающиеся подготовительной группы только при наличии справок дополнительного медицинского осмотра и (или) обследования с рекомендациями врача о допуске к занятиям, в соответствии с поданными заявлениями и на основании приказа о зачислении в учреждение образования.

Для проведения факультативных занятий спортивной направленности используются учебные программы факультативных занятий, утвержденные Министерством образования Республики Беларусь. Учебные программы факультативных занятий размещены на национальном образовательном портале (*http://adu.by/Образовательный процесс 2022/2023 учебный год/Общее среднее образование 2022/2023/Учебные предметы V–XI классы 2022/2023/Физическая культура и здоровье*) и сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (*www.sporteducation.by/Физическая культура/Учебно-методический комплекс*). В связи с тем, что занятия в объединениях по интересам проводятся во внеурочное время, журнал должен находиться в кабинете у руководителя физического воспитания.

В план идеологической и воспитательной работы учреждения образования на учебный год необходимо включить проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися. Всему педагогическому коллективу во главе с администрацией учреждения образования рекомендуется принимать непосредственное участие в организации и проведении указанных мероприятий.

При планировании и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися учреждений образования разрабатывается и оформляется следующая документация:

календарный план проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, включающий круглогодичную спартакиаду учреждения образования;

положение о проведении круглогодичной спартакиады учреждения образования;

приказы об организации и проведении соревнований круглогодичной спартакиады, о поощрении лучших спортсменов, преподавателей и т.д.;

положения о проведении спортивно-массовых мероприятий, сценарии физкультурно-оздоровительных мероприятий и протоколы соревнований.

Необходимо включать в Положение о проведении круглогодичной спартакиады учреждения образования виды спорта, которые соответствуют республиканскому (городскому) Положению, а также соревнования по программе физкультурно-спортивных многоборий «Здоровье», «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста, в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне», утвержденным постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 27 февраля 2023 г. № 10.

В программу круглогодичной спартакиады с учетом имеющейся материально-технической базы учреждения образования могут быть включены такие виды спорта, как армрестлинг, бадминтон, баскетбол 3×3, гандбол, конькобежный спорт, плавание, силовое троеборье, спортивная аэробика, туризм, футбол и др. Необходимо обеспечить эффективное освоение обучающимися учебного материала на практических занятиях по виду спорта «Лыжные гонки», входящему в инвариантный компонент, согласно учебной программе, при наличии соответствующих погодных условий.

Спортивные, спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия планируются равномерно в течение учебного года и проводятся ежемесячно, в том числе в каникулярный период с учетом максимального охвата обучающихся в свободное от учебных занятий время в форме физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и др.

Рекомендуется в течение первых двух недель сентября в учреждениях образования проводить физкультурно-спортивный праздник «Неделя спорта и здоровья», посвященный началу учебного года. В программу праздника могут входить спортивные, подвижные, народные игры, эстафеты, конкурсы знатоков спорта и т. п. Аналогичное мероприятие, посвященное окончанию учебного года, рекомендуется провести в мае – июне с обязательным подведением итогов круглогодичной спартакиады и награждением лучших спортсменов и учебных групп.

При проведении спортивных, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий следует использовать национальные гимн и флаг в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

Обращаем особое внимание, что в соответствии с Положением о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь «Готов к труду и обороне», утвержденным постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 27 февраля 2023 г. № 10, с обучающимися учреждений образования ежегодно проводятся многоэтапные республиканские соревнования по программе физкультурно-спортивных многоборий «Здоровье» и «Защитник Отечества». Наиболее подготовленные обучающиеся принимают участие в официальных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в соответствии с местными календарными планами спортивно-массовых мероприятий по видам испытаний на получение значков «Спортивная смена», «Физическое совершенство» и «Здоровье, сила и красота».

При организации образовательного процесса в учреждении образования для повышения уровня информированности обучающихся, их родителей в вопросах по ФКиЗ, пропаганды физической культуры и спорта Министерством образования Республики Беларусь рекомендуется организовать на сайтах учреждений образования раздел учебно-спортивно-массовой работы, а также оформить стенды наглядной агитации:

правила безопасности проведения занятий физической культурой и спортом;

нормативы и требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

10-балльные шкалы оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных способностей обучающихся;

календарный план проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

экран хода круглогодичной спартакиады учреждения образования;

отчёты об участии команд учреждения образования в спортивных, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, входящих в календари районных, городских, областных, республиканских мероприятий;

лучшие спортсмены и рекорды, спортивная жизнь учреждения образования.

7. Методическое обеспечение физического воспитания обучающихся

Министерство образования Республики Беларусь рекомендует деятельность учебно-методических объединений преподавателей физической культуры в 2023/2024 учебном году направить на повышение эффективности физического воспитания обучающихся учреждений образования.

Приоритетными направлениями в работе учебно-методических объединений являются:

повышение качества преподавания учебного предмета (учебной дисциплины) ФКиЗ и профессиональной компетентности преподавателей физической культуры;

накопление, обобщение и распространение передового научно-методического и педагогического опыта;

внедрение в практику работы учреждений образования современных традиционных и инновационных педагогических методик, технологий.

Рекомендуем для включения в планы работы учебно-методических объединений преподавателей физической культуры следующий перечень вопросов:

изучение нормативно-правового обеспечения образовательного процесса по ФКиЗ в 2023/2024 учебном году в соответствии с требованиями Кодекса и Закона «О физической культуре и спорте»;

изучение требований к мерам безопасности при организации образовательного процесса, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований;

требования, предъявляемые к содержанию и эксплуатации спортивных сооружений, оборудованию и инвентарю при проведении учебных занятий, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований;

обобщение и рассмотрение современных методических исследований в области физической культуры и спорта с целью внедрения на практике при организации и проведении занятий по ФКиЗ;

условия выполнения тестовых упражнений для определения УФП обучающихся;

организации и проведения факультативных занятий спортивной направленности;

использовании информационных технологий в планировании учебного материала и практической работе преподавателей физической культуры;

использования электронных средств обучения в образовательном процессе;

организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований с обучающимися;

агитационно-пропагандистской работы в учреждении образования по формированию военно-патриотического, физкультурно-оздоровительного и активного образа жизни обучающихся;

профилактики употребления допинга: отрицательное влияние допинга на здоровье человека; антидопинговые мероприятия с обучающимися;

организации участия обучающихся учреждений образования в республиканских фестивалях «Олимпизм и молодежь», «Неделя спорта и здоровья» и иных;

планирования организации и проведения учебных занятий ФКиЗ с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, с учетом современных методик и технологий;

организации и проведение спортивно-массовых мероприятий по программе ГФОК.

Дополнительную информацию об организации физического воспитания обучающихся, Положения о проведении республиканских спортивных, спортивно-массовых мероприятий, оперативные сведения об итогах физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, участии белорусских школьников и студентов-спортсменов в международных

спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта обучающихся и студентов» (http://www.sporteducation.by).

Заместитель Министра А.В.Кадлубай

Приложение

Рекомендуемый образец журнала руководителя физического воспитания
(прошит, пронумерован и скреплен печатью)

ДАТА	ФИО	НАЗВАНИЕ (СОДЕРЖАНИЕ) МЕРОПРИЯТИЙ	ВРЕМЯ ПРИХОДА	ВРЕМЯ УХОДА	КОЛ-ВО РАБОЧИХ ЧАСОВ	ПОДПИСЬ	ПРИМЕЧАНИЕ