**Министерство образования РБ**

**УО «Могилевский государственный университет им. А.А.Кулешова»**

**Горецкий педагогический колледж**

УТВЕРЖДАЮ

Зав. педпрактикой

педколледжа

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Свирид О.Е.

**План-график**

**проведения зачетных занятий**

**по специализации «Физическое воспитание»**

**учащихся 3 «Б» гр. Горецкого педколледжа**

**на V семестр 2014 – 2015 уч. года**

**спортивных секций по баскетболу в Ленинской СОШ**

**Практика проводится на базе**

**ГУО «Ленинская средняя школа»**

**Руководитель группы практикантов**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Комаровская**

**Ленино 2014**

**Цель практики:** подготовить специалиста в качестве руководителя кружка, секции физического воспитания в учреждениях образования и в учреждениях внешкольного воспитания и обучения. Направить профессиональную сферу деятельности на осуществление учебно-воспитательной работы и развитие физических способностей учащихся.

**Задачи практики:**

1. Закрепить методику организации кружковой работы по физическому воспитанию.

2. Организовывать и качественно проводить пробные секционные занятия по физическому воспитанию.

3. Учить правильно нормировать и контролировать нагрузку учащихся с учетом их возраста и подготовленности, планировать физкультурно-оздоровительную и воспитательную работу.

4. Формировать физкультурные знания, двигательные умения и навыки, развивать физические способности.

5. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества. Прививать привычку здорового образа жизни и полезного проведения свободного времени.

**Секция баскетбола**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема | Дата | Ф.И.  практиканта | Ф.И.О. методиста | Ф.И.О. руководителя секции |
| 1 | 1. Ведение мяча в движении шагом, при медленном беге.  2. Передачи мяча.  3. Правила игры в б/б: пробежка, двойное ведение.  4. Учебная игра. | 16.09 | Сивохина К.А. | Комаровская  Т.А. | Воронина  А.А. |
| 2 | 1. Техника передач и ловли мяча.  2. Техника ведения мяча (с переводом с правой на левую руку, с обводкой партнёра).  3. Правила игры: начало игры, вбрасывание, спорный мяч, зона.  4. Учебная игра, познакомить с расстановкой игроков при зонной защите. | 23.09 | Кавецкая Е.В. | - «» - | - «» - |
| 3 | 1. Техника остановок прыжком и в шаге (после бега, по звуковому сигналу, после ведения, после ловли).  2. Техника двух шагов в баскетболе.  3. Передачи мяча после ведения и двух шагов.  4. Учебная игра. | 30.09 | Аткарская В.В. | - «» - | - «» - |
| 4 | 1. Техника остановок прыжком и в шаге.  2. Передачи мяча после ведения и двух шагов.  3. Техника бросков мяча в кольцо одной и двумя руками с места. (Бросок с места справа, слева, по центру (дистанция 3 метра). | 07.10 | Ермакова О.М. | - «» - | - «» - |
| 5 | 1. Передача мяча одной и двумя руками на месте и в движении.  2. Броски мяча в кольцо одной и двумя руками с места.  3. Правило пяти секунд в баскетболе.  4. Учебная игра. | 14.10 | Медведкова И.К. | - «» - | - «» - |
| 6 | 1. Передачи мяча на месте и в движении.  2. Ведение мяча без зрительного контроля со сменой направления и скорости.  3. Правила игры: удар по рукам, толчок.  4. Учебная игра. | 21.10 | Никитина С.С. | - «» - | - «» - |
| 7 | 1. Передачи мяча при встречном движении после двух шагов.  2. Ведение мяча без зрительного контроля со сменой направления и скорости.  3. Броски в кольцо после остановки в шаге и прыжком.  4. Учебная игра. | 28.10 | Иванова Ю.И. | Комаровская Т.А. | Воронина А.А. |
| 8 | 1. Передачи мяча на месте и в движении.  2. Передачи мяча в парах в движении и бросок в кольцо.  3. Правила восьми секунд в баскетболе.  4. Учебная игра. | 04.11 | Кузнецов А.В. | - «» - | - «» - |
| 9 | 1. Техника передач и ловли мяча.  2. Техника ведения мяча.  3. Броски мяча в кольцо после ведения и двух шагов.  4. Учебная игра. | 11.11 | Бобков Т.И. | - «» - | - «» - |
| 10 | 1. Техника передач и ловли мяча.  2. Техника штрафного броска.  3. Броски мяча в кольцо после ведения и двух шагов.  4. Учебная игра. | 18.11 | Гарбузова А.П. | - «» - | - «» - |
| 11 | 1. Техника передач мяча.  2. Броски мяча в кольцо после ведения и двух шагов.  3. Опека игрока, владеющего мячом и без мяча.  4. Учебная игра. | 25.11 | Денисенко М.М. | - «» - | - «» - |
| 12 | 1. Техника ведения мяча.  2. Техника передач мяча в парах в движении и бросок в кольцо.  3. Техника выбивания и вырывания мяча.  4. Учебная игра. | 02.12 | Лисовская Е.Ю. | - «» - | - «» - |
| 13 | 1. Техника ведения мяча.  2. Броски мяча в кольцо с места и в движении.  3. Взаимодействие игроков в нападении.  4. Учебная игра. | 09.12 | Касановский А.В. | - «» - | - «» - |

Время и место проведения спортивной секции – Ленинская СОШ (спортзал) вторник – 13.15

Время проведения консультаций: Воронина А.А. – вторник – 15.00

Комаровская Т.А. – среда – 16.40 (каб. физвоспитания)

– понедельник – 18.00 ( каб. физвоспитания)

**Групповые методические консультации**

1. Задачи и содержание секционной работы. Ведение документации. Обязанности практиканта.
2. Подготовка к проведению внеклассных мероприятий по физической культуре. Структура занятий спортивной секции.

**Список учащихся:**

* 1. Сивохина К.А.
  2. Кавецкая Е.В.
  3. Аткарская В.В.
  4. Ермакова О.М.
  5. Медведкова И.К.
  6. Никитина С.С.
  7. Иванова Ю.И.
  8. Кузнецов А.В.
  9. Бобков Т.И.
  10. Гарбузова А.П.
  11. Денисенко М.М.
  12. Лисовская Е.Ю.
  13. Касановский А.В.

Руководитель группы практикантов \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Комаровская Т.А.

Рассмотрен и утвержден на заседании

комиссии физического воспитания

протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

Председатель ПК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Левицкий А.Н.)