|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№***  ***п/п*** | ***Вид упражнения*** | ***Результат*** | | ***Фамилия,***  ***Имя*** | | | ***Год***  ***установления*** |
| 1 | Челночный бег 4 x 9 м (с) | 9.3 | | Белоусова Карина | | | 2014 |
| 2 | Бег 30 м (с) | 4.6 | | Скурат Антонина | | | 2013 |
| 3 | Бег 100 м (с) | 14.1 | | Азаронок Эльвира | | | 2013 |
| 4 | Бег 1000 м  (мин, с) | 3.48 | | Якубова Анастасия | | | 2014 |
| 5 | Бег 2000 м  (мин, с) | 9.12 | | Левкова Елена | | | 2017 |
| 6 | Прыжок в длину с разбега (см) | 445 | | Пугач Диана | | | 2012 |
| 7 | Прыжок в длину с места (см) | 225 | | Сивохина Кристина | | | 2013 |
| 8 | Метание мяча 150 г  с разбега (м) | 48 | | Зеленко Светлана | | | 2013 |
| 9 | Наклон вперед из положения сидя (см) | 32 | | Моисеенко Алена | | | 2019 |
| 10 | Поднимание туловища за 1 мин (раз) | 67 | | Исакова Галина | | | 2016 |
| 11 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) | 40 | | Белоусова Карина | | | 2018 |
| 12 | Бег на лыжах 3 км (мин, с) | 16.58 | | Рысенкова Алина | | | 2017 |
| ***№***  ***п/п*** | ***Вид упражнения*** | | ***Результат*** | | ***Фамилия,***  ***Имя*** | ***Год***  ***установления*** | | |
| 1 | Челночный бег 4 x 9 м (с) | | 8.2 | | Шендриков Денис | 2014 | | |
| 2 | Бег 30 м (с) | | 3.8 | | Емельяненко Олег | 2013 | | |
| 3 | Бег 100 м (с) | | 11.9 | | Косановский Алексей | 2016 | | |
| 4 | Бег 2000 м  (мин, с) | | 7.08 | | Кириллов Кирилл | 2017 | | |
| 5 | Бег 3000 м  (мин, с) | | 10.41 | | Скрипко Владислав | 2018 | | |
| 6 | Прыжок в длину с разбега (см) | | 547 | | Емельяненко Олег | 2012 | | |
| 7 | Прыжок в длину с места (см) | | 280 | | Авхачев Дмитрий | 2012 | | |
| 8 | Метание гранаты 700 г  с разбега (м) | | 56 | | Горбач Антон | 2013 | | |
| 9 | Наклон вперед из положения сидя (см) | | 26 | | Паферов Артем | 2015 | | |
| 10 | Подтягивание на перекладине (раз) | | 37 | | Кириллов Кирилл | 2017 | | |
| 11 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) | | 73 | | Кириллов Кирилл | 2018 | | |
| 12 | Бег на лыжах  5 км (мин, с) | | 18.18 | | Кириллов Кирилл | 2019 | | |