|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№******п/п*** | ***Вид упражнения*** | ***Результат*** | ***Фамилия,*** ***Имя*** | ***Год******установления*** |
| 1 | Челночный бег 4 x 9 м (с) | 9.3  | Белоусова Карина | 2014 |
| 2 | Бег 30 м (с) | 4.6  | Скурат Антонина | 2013 |
| 3 | Бег 100 м (с) | 14.1  | Азаронок Эльвира | 2013 |
| 4 | Бег 1000 м (мин, с) | 3.48 | Якубова Анастасия | 2014 |
| 5 | Бег 2000 м (мин, с) | 9.12 | Левкова Елена | 2017 |
| 6 | Прыжок в длину с разбега (см) | 445  | Пугач Диана | 2012 |
| 7 | Прыжок в длину с места (см) | 225  | Сивохина Кристина | 2013 |
| 8 | Метание мяча 150 г с разбега (м) | 48  | Зеленко Светлана | 2013 |
| 9 | Наклон вперед из положения сидя (см) | 32  | Моисеенко Алена | 2019 |
| 10 | Поднимание туловища за 1 мин (раз) | 67 | Исакова Галина | 2016 |
| 11 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) | 40 | Белоусова Карина | 2018 |
| 12 | Бег на лыжах 3 км (мин, с) | 16.58 | Рысенкова Алина | 2017 |
| ***№******п/п*** | ***Вид упражнения*** | ***Результат*** | ***Фамилия,*** ***Имя*** | ***Год******установления*** |
| 1 | Челночный бег 4 x 9 м (с) | 8.2  | Шендриков Денис | 2014 |
| 2 | Бег 30 м (с) | 3.8 | Емельяненко Олег | 2013 |
| 3 | Бег 100 м (с) | 11.9  | Косановский Алексей | 2016 |
| 4 | Бег 2000 м (мин, с) | 7.08 | Кириллов Кирилл | 2017 |
| 5 | Бег 3000 м (мин, с) | 10.41 | Скрипко Владислав | 2018 |
| 6 | Прыжок в длину с разбега (см) | 547  | Емельяненко Олег | 2012 |
| 7 | Прыжок в длину с места (см) | 280  | Авхачев Дмитрий | 2012 |
| 8 | Метание гранаты 700 г с разбега (м) | 56  | Горбач Антон | 2013 |
| 9 | Наклон вперед из положения сидя (см) | 26  | Паферов Артем | 2015 |
| 10 | Подтягивание на перекладине (раз) | 37 | Кириллов Кирилл | 2017 |
| 11 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) | 73 | Кириллов Кирилл | 2018 |
| 12 | Бег на лыжах 5 км (мин, с) | 18.18 | Кириллов Кирилл | 2019 |